



**S H A B U**

il sushitalian

**MENU STUDENTI**

---

**15€ A PERSONA  
ACQUA O BIBITA IN OMAGGIO**

**WWW.SHABUFUSION.IT  
WWW.SHABUVARESE.IT**

Via Giuseppe Bolchini, 15 • Varese (VA)  
Tel. 0332 224712

# ELENCO ALLERGENI



## [1] ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, funghi secchi, marmellate, conserve, ecc.



## [2] GLUTINE

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridi derivati.



## [3] CROSTACEI

Marini e di acqua dolce: gamberi, scampi, argoste, granchi e simili.



## [4] LATTE E DERIVATI

Prodotti contenenti il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie.



## [5] SEDANO

Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali.



## [6] UOVA E DERIVATI

Uova e prodotti che le contengono: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo.



## [7] PESCE

Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali.



## [8] LUPINI

Presenti in cibi "vegani" sotto forma di: arrosto, salamini, farine e similari.



## [9] MOLLUSCHI

Canestrelli, cannolicchi, capesante, cozze, ostriche, patelle, vongole, telline, ecc.



## [10] SESAMO

Semi interi, farine anche se presente in minima percentuale.



## [11] ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui siano presenti anche in piccole dosi.



### [12] SOIA

Prodotti derivanti come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili.



### [13] SENAPE

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda.



### [14] FRUTTA A GUSCIO

Mandorle, nocciole, noci comuni, noci pecan, anacardi e pistacchi.

In caso di intolleranza a uno dei prodotti sopraelencati vi preghiamo di informare il nostro personale.



PIATTO  
PICCANTE



PIATTO  
VEGETARIANO



NOVITÀ  
DEL MENÙ

I prodotti della pesca consumati crudi o praticamente crudi, serviti in questo locale, sono sottoposti a trattamenti di bonifica preventiva. In conformità al Reg. (UE) n.1169/2011 e ss.mm.ii., le informazioni circa la presenza in piatti e bevande proposti di sostanze e prodotti che possono provocare allergie o intolleranze sono disponibili sull'apposita documentazione che verrà fornita a richiesta, dal personale. Alcuni ingredienti sono congelati o surgelati all'origine, altri sono sottoposti ad abbattimento rapido della temperatura. Per la consultazione dell'elenco rivolgersi al personale.

## CONDIZIONI FORMULA "A TUTTO SUSHI"

**4 PORTATE A SCELTA PER OGNI SINGOLO ORDINE,  
PER UN MASSIMO DI 3 ORDINI A PERSONA.**

La scelta del menù "**Menu Studenti**" è valida solo se fatta da tutto il tavolo.  
L'ordine di consegna delle pietanze varia in base ai tempi di preparazione di ogni singolo piatto.

Antispreco: eventuali eccessi di ordini non consumati verranno conteggiati  
**a parte al costo di 1€ al pezzo.**

I ri-ordini fuori dalle modalità "**Menu Studenti**", verranno conteggiati tenendo conto del menù "**Alla carta**".

# ANTIPASTI

**RISO BIANCO AL VAPORE, SESAMO** [10] 🌿

**EDAMAME**

fagioli di soia al vapore [12] 🌿

**EDAMAME PICCANTI**

fagioli di soia al vapore, peperoncino [12] 🌶️🌿★

**MISO SOUP**

zuppa di miso, tofu, alghe essiccate [12] 🌿

**MISO SOUP PICCANTE**

zuppa di miso, tofu, alghe essiccate, peperoncino [12] 🌶️🌿

**GOMA WAKAME**

insalata di alghe wakame [2-10-12] 🌿



## **GOMA WAKAME PICCANTE**

insalata di alghe wakame, peperoncino [2-10-12] 🌶️🌿★

## **TAKOYAKI (3PZ)**

frittelle con polpo, katsuobushi, alga nori, salsa takoyaki, maionese, salsa teriyaki [2-6-7-9-10-11-12-14] ★

## **RAVIOLI DI GAMBERO (2PZ)**

al vapore, fritti o alla piastra [2-3-6-10-11-12]

## **RAVIOLI VERDI DI VERDURE (2PZ)**

al vapore, fritti o alla piastra [2-6-10-11-12] 🌿

## **RAVIOLI DI POLLO (2PZ)**

al vapore, fritti o alla piastra [2-3-5-6-10-11-12]

## **HARUMAKI VERDURA (3PZ)**

pasta fillo, verdure, salsa agrodolce [2-4-5-11-12] ★

## **SHRIMP STICK (3PZ)**

gamberi croccanti in pasta fillo, edamame, salsa agrodolce [2-3-4-5-11-12]

# TARTARE - 1 per persona

*È una preparazione di pesce crudo tritato finemente, servita con guarnizioni e salse in stile giapponese.*

## **SALMONE**

tartare di salmone servita con sesamo [7-10]



# SASHIMI - 6pz - 1 per persona

*Fettine di pesce crudo freschissimo tagliate al coltello.*

**SALMONE [7]**



# HOSOMAKI - 6 pz

*Rotolino realizzato con una foglia di alga nori che avvolge il ripieno di riso accompagnato da un solo altro ingrediente a scelta.*

## **SALMONE**

alga nori, riso, salmone [7] ★

## **AVOCADO**

alga nori, riso, avocado 🌿 ★







## URAMAKI

*Chiamati uramaki o semplicemente maki, composti da uno strato di riso arrotolato intorno all'alga nori e pesce, guarniti a piacere.*

# VEGGIE ROLL - 8 pz

## ARU

avocado, fragole, Philadelphia, salsa al mango [4-10] 🌿

## BUFFALO

mozzarella di bufala, basilico in tempura, pomodoro secco [1-2-4-6-10-11] 🌿

## CUCUMBER

avocado, Philadelphia, cetriolo [4-10] 🌿 ★

## MARIA

crêpe di soia, avocado, cetriolo, insalata iceberg, goma wakame, salsa teriyaki [2-6-10-12] 🌿 ★



# VEGAN ROLL - 8 pz

## **BUFFALO VEGAN**

tofu, basilico, pomodoro secco [1-10-11-12] 🌿 ★

## **AVOLOVER**

avocado, mandorle, salsa teriyaki [2-10-12-14] 🌿 ★

## **SEAWEED**

tofu, avocado, alghe wakame esterne, salsa teriyaki [2-10-12] 🌿

## **DAICHI**

insalata iceberg, pomodorini, julienne di carote [10] 🌿

# SALMON ROLL - 8 pz

## SAKE AVOCADO

salmone, avocado, Philadelphia [4-7-10]

## MIURA MAKI

salmone cotto, Philadelphia, salsa teriyaki [2-4-7-10-12]

## OYES

salmone, avocado, Philadelphia, carpaccio di salmone esterno, crunch, maionese piccante, salsa teriyaki [2-4-6-7-10-11-12] 🌶️

## CRUNCH

salmone, crunch, carpaccio di salmone esterno, avocado, salsa teriyaki [2-6-7-10-11-12]



## **ALMOND**

salmone, avocado, Philadelphia, scaglie di mandorle,  
salsa teriyaki [2-4-7-10-12-14]

## **DOUBLE SALMON**

salmone in tempura, maionese, carpaccio di salmone esterno,  
salsa teriyaki [2-6-7-10-11-12]

# TUNA ROLL - 8pz

## AMAZON

tonno, insalata, Philadelphia, carpaccio di tonno esterno, crunch, salsa spicy, salsa teriyaki [2-4-6-7-10-11-12] 🌶️

## LIGURE

tonno, insalata, Philadelphia, carpaccio di tonno esterno, pesto, julienne di patate fritte [1-2-4-7-10-11]



# SHRIMP ROLL - 8 pz

## **SPECIAL SHRIMP**

gambero in tempura, carpaccio di salmone esterno, julienne di patate fritte, maionese, salsa teriyaki [2-3-6-7-10-11-12]

## **BLUE**

gambero in tempura, carpaccio di salmone scottato esterno, maionese, salsa teriyaki [2-3-6-7-10-12]

## **ANGY**

gambero in tempura, gambero gratinato esterno, maionese salsa teriyaki [2-3-6-10-11-12]



# MIXED ROLL - 8pz

## CRAB SALMON

tartare di surimi, avocado, carpaccio di salmone esterno, Philadelphia, crunch, maionese, salsa teriyaki [2-3-4-6-7-10-11-12] ★

## CRAB TUNA

tartare di surimi, avocado, carpaccio di tonno esterno, Philadelphia, salsa yuzumiso, maionese, salsa spicy [2-3-4-6-7-10-12] 🌶️ ★





# CRISPY ROLL - 8 pz

## CRISPY SALMON

tartare di salmone, Philadelphia, surimi, salsa teriyaki.  
Fritto [2-3-4-6-7-10-11-12]

## CRISPY TUNA

tonno, avocado, Philadelphia.  
Fritto [2-3-4-6-7-10-11-12]



# WORLD ROLL - 8 pz

## GRECIA

salmone in tempura, carpaccio di salmone scottato esterno, cetriolo, salsa allo yogurt [1-2-4-5-6-7-10-11-12-13] ★

## MEXICO

tartare di salmone, Philadelphia, avocado, jalapeño, sriracha, salsa teriyaki, impanato con farina di nachos [1-2-4-7-10-11-12] 🌶️

## TUNA GUACAMOLE

gambero in tempura, carpaccio di tonno scottato esterno, guacamole, maionese [1-2-3-4-5-6-7-9-10-11-12-13-14]

## BRANZINO GUACAMOLE

gambero in tempura, carpaccio di branzino esterno scottato, guacamole, maionese [1-2-3-4-5-6-7-9-10-11-12-13-14]



# MEAT ROLL - 8pz

*Il sushi a base di carne è la variante di terra della classica preparazione giapponese, adatta a chi non mangia pesce o a chi, semplicemente vuole esplorare ogni versione alternativa di sushi.*

## **CHICKEN CHIPS**

pollo in tempura, julienne di patate fritte, emulsione di senape e miele [1-2-4-5-6-9-10-11-13-14] ★



# TEMAKI - 1pz

---

*Cono d'alga nori, ripieno di riso, pesce e verdure, può essere composto dagli stessi ingredienti dei roll.*



## **SALMON**

salmone, avocado, Philadelphia, crunch, maionese piccante, salsa teriyaki [2-4-6-7-11-12] 

## **ALLORA**

tonno, avocado, Philadelphia, crunch, maionese piccante, salsa teriyaki [2-4-6-7-11-12] 

## **EBITEN**

gambero in tempura, julienne di patate fritte, maionese, salsa teriyaki [2-3-6-11-12]


## **VEGETARIANO**

insalata iceberg, Philadelphia, avocado, carote, salsa teriyaki [2-4-12]  


## **PINK**

crêpe di soia rosa, salmone scottato, Philadelphia, tartare di salmone, salsa teriyaki [2-4-6-7-12]

## **GREEN**

crêpe di soia verde, tartare di tonno, gambero in tempura, maionese, salsa yuzumiso [1-2-3-4-5-6-7-9-11-12-13-14] 

## **WHITE**

crêpe di soia, gambero al vapore, Philadelphia, salsa al mango [2-3-4-6-7-11-12] 

## **VEGGIE**

crêpe di soia, avocado, mais, Philadelphia, carote, salsa al mango [4-6]  

## **CHILI**

crêpe di soia chili, pollo in tempura, cipolla fritta, maionese piccante [1-2-4-5-6-7-11-13-14] 

# GUNKAN - 2pz

*Pallina di riso avvolta da una fettina di pesce e ricoperto con tartare.*

## **HOT SALMON**

salmone esterno, Philadelphia, gambero al vapore, maionese piccante [3-4-6-7] 🌶️

## **TROPICAL**

salmone esterno, avocado, salsa al mango [7]

## **PONENTE**

cetriolo esterno, olive taggiasche, maionese piccante [1-6-11-12] 🌿 🌶️ ⭐



# NIGIRI - 2 pz

*Palline di riso cotto sulle quali viene appoggiata una fettina di pesce crudo.*

**SALMONE [7]**

**GAMBERO COTTO [3]**

**AVOCADO** 🌿



# PRIMI PIATTI

---

## **UDON**

spaghettoni di grano duro saltati con uova, gamberi, julienne di zucchine, carote, salsa udon [2-3-4-6-7-12]

## **YAKI SOBA**

spaghetti fini di grano duro saltati con uova, julienne di zucchine, carote, gamberi, serviti con katsuobushi, salsa soba [2-3-4-6-7-12]





## **COCONUT UDON**

spaghettoni di grano duro saltati con latte di cocco, tonno, julienne di zucchine [2-4-7-14] ★

## **YAKITORI RICE**

riso al salto con pollo, uova, julienne di zucchine, carote, salsa teriyaki [2-4-6-7-12]

## **VEGETABLE RICE**

riso al salto con julienne di zucchine, carote, uova, salsa di soia [2-4-6-7-12-14] 🌿

## **SHRIMP RICE**

riso al salto con gamberi, uova, julienne di zucchine, carote, salsa di soia [2-3-4-6-7-12]

# SECONDI PIATTI

## **TEMPURA MIX (9PZ)**

tempura di gamberi, carote, zucchine [2-3-6-11]

## **TEMPURA DI GAMBERI (6PZ) [2-3-6-11]**

## **TEMPURA DI CAROTE E ZUCCHINE (6PZ) [2-6-11]**

## **YAKI TORI (2PZ)**

spiedini di pollo con salsa teriyaki, fritti o alla piastra [2-6-11-12]

## **POLLO AL CURRY**

con/senza riso [2-5-13-14]

## **SPIEDINI DI GAMBERI (2PZ)**

fritti o alla piastra [2-3-6-11]



### **KARAAGE (3PZ)**

pollo giapponese speziato e fritto [2-4-5-6-7-9-10-11-12-13] ★

### **BAO PESCE**

panino al vapore con salmone scottato, salsa yuzumiso, cetriolo, pomodorini, maionese [2-4-6-7-10-11-12] ★

### **BAO CARNE**

panino al vapore con pollo fritto, cipolla fritta, salsa spicy [2-4-6-10-11] 🌶️★

# DOLCI

<b>MOCHI ITALIANI</b> [2-4]	<b>2€</b>
<b>DOLCI AL VASSOIO</b> [2-4-6-14]	<b>6€</b>
<b>COPPA DI FRUTTI DI BOSCO</b> ★	<b>5€</b>
<b>SORBETTO MANGO O LIMONE</b> alcolico o analcolico [2-4-6] ★	<b>5€</b>
<b>DORAYAKI</b> [2-4-6-12-14] ★	<b>5€</b>
<b>COCONUT BAO</b> panino al vapore nutella e scaglie di cocco [2-4-6-12-14] ★	<b>5€</b>

**LO SAPEVI CHE?**

*I Dorayaki sono dei golosi  
dolcetti giapponesi  
composti da 2 frittelle simili  
a pancake farciti.*



# MENU BAMBINI

---

**PASTA AL POMODORO [1-2] 5€**

**PASTA IN BIANCO [2] ★ 4€**

**COTOLETTA DI POLLO  
E PATATINE [2-4-5-6-11-12-13] 8€**

**PATATINE FRITTE [2-4-5-6-11-12-13] ★ 4€**



# BEVANDE

<b>ACQUA IN VETRO 75Cl</b>	<b>3€</b>
<b>COCA-COLA 33Cl</b>	<b>3,5€</b>
<b>COCA-COLA ZERO 33Cl</b>	<b>3,5€</b>
<b>FANTA 33Cl</b>	<b>3,5€</b>
<b>SPRITE 33Cl</b>	<b>3,5€</b>
<b>TÈ VERDE CALDO</b>	<b>4€</b>
<b>CAFFÈ</b>	<b>1,5€</b>



# COCKTAIL

## MERATINI

sakè, lychees, succo di lime

8€

## TOMMY'S MARGARITA

tequila, lime, sciroppo d'agave

8€

## JAPANESE GILET

sakè yuzu, gin, succo di limone

8€

## BROMBLE

gin, more pestate, succo di lime

8€

## PACIFIC CONNECTION

rum bianco, yuzu, limone, sciroppo d'agave

8€

## GIN TONIC PREMIUM

8€

## CREAZIONE BARMAN

+2€



# DRINK

**KETEL TONIC** 5€  
vodka e tonica

**CAIPIROSKA FRAGOLA** 5€  
vodka, lime pestato, zucchero di canna, fragola, succo di limone

**CAIPIROSKA MANGO** 5€  
vodka, lime pestato, zucchero di canna, mango, succo di limone

**CAIPILOONDON GIN** 5€  
gin, lime pestato, zucchero di canna, succo di limone

**CAIPILOONDON GIN FRAGOLA** 5€  
gin, lime pestato, zucchero di canna, fragola, succo di limone

**CAIPILOONDON GIN MANGO** 5€  
gin, lime pestato, zucchero di canna, mango, succo di limone

**GIN TONIC** 5€  
gin, acqua tonica

**CAIPIRINHA** 5€  
cachaça, lime pestato, zucchero di canna, succo di limone

**CAIPIRINHA FRAGOLA** 5€  
cachaça, lime pestato, zucchero di canna, fragola, succo di limone

**CAIPIRINHA MANGO** 5€  
cachaça, lime pestato, zucchero di canna, mango, succo di limone

**ANALCOLICO ALLA FRUTTA** 5€  
dolce o secco

**MOSCOW MULE**

vodka, ginger beer

5€

**MONTE MULE**

montenegro, ginger beer

5€

**MONTE SOUR**

montenegro, succo di limone shakerato

5€

**SPRITZ**

aperol, prosecco, soda

5€

**NEGRONI**

gin, campari bitter, vermounth rosso

5€

**SBAGLIATO**

campari bitter, vermounth rosso, prosecco

5€

**AMERICANO**

campari bitter, vermounth rosso, soda

5€

**HUGO**

fiori di sambuco, prosecco, soda

5€

**APEROL SOUR**

aperol, sour

5€

**CAMPARI SHAKERATO**

campari bitter shakerato

5€

**CAMPARI SOUR**

campari bitter, sour

5€



**S H A B U**

il sushitalian



**FOLLOW  
US!**

**WWW.SHABUFUSION.IT**

**WWW.SHABUVARESE.IT**

Via Giuseppe Bolchini, 15 • Varese (VA)

Tel. 0332 224712