



S H A B U

il sushitalian

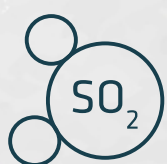
A TUTTO SUSHI

20€ A PERSONA • 12 PORTATE
SOTTO I 12 ANNI 15€ • 12 PORTATE
BUSINESS LUNCH 15€ A PERSONA • 4 PORTATE

WWW.SHABUFUSION.IT
WWW.SHABUVARESE.IT

Via Giuseppe Bolchini, 15 • Varese (VA)
Tel. 0332 224712

ELENCO ALLERGENI



[1] ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, funghi secchi, marmellate, conserve, ecc.



[2] GLUTINE

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridi derivati.



[3] CROSTACEI

Marini e di acqua dolce: gamberi, scampi, argoste, granchi e simili.



[4] LATTE E DERIVATI

Prodotti contenenti il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie.



[5] SEDANO

Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali.



[6] UOVA E DERIVATI

Uova e prodotti che le contengono: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo.



[7] PESCE

Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali.



[8] LUPINI

Presenti in cibi "vegani" sotto forma di: arrosto, salamini, farine e similari.



[9] MOLLUSCHI

Canestrelli, cannolicchi, capesante, cozze, ostriche, patelle, vongole, telline, ecc.



[10] SESAMO

Semi interi, farine anche se presente in minima percentuale.



[11] ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui siano presenti anche in piccole dosi.



[12] SOIA

Prodotti derivanti come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili.



[13] SENAPE

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda.



[14] FRUTTA A GUSCIO

Mandorle, nocciole, noci comuni, noci pecan, anacardi e pistacchi.

In caso di intolleranza a uno dei prodotti sopraelencati vi preghiamo di informare il nostro personale.



PIATTO
PICCANTE



PIATTO
VEGETARIANO



NOVITÀ
DEL MENÙ

I prodotti della pesca consumati crudi o praticamente crudi, serviti in questo locale, sono sottoposti a trattamenti di bonifica preventiva. In conformità al Reg. (UE) n.1169/2011 e ss.mm.ii., le informazioni circa la presenza in piatti e bevande proposti di sostanze e prodotti che possono provocare allergie o intolleranze sono disponibili sull'apposita documentazione che verrà fornita a richiesta, dal personale. Alcuni ingredienti sono congelati o surgelati all'origine, altri sono sottoposti ad abbattimento rapido della temperatura. Per la consultazione dell'elenco rivolgersi al personale.

CONDIZIONI FORMULA "A TUTTO SUSHI"

**4 PORTATE A SCELTA PER OGNI SINGOLO ORDINE,
PER UN MASSIMO DI 3 ORDINI A PERSONA.**

La scelta del menù **"A tutto sushi"** è valida solo se fatta da tutto il tavolo. L'ordine di consegna delle pietanze varia in base ai tempi di preparazione di ogni singolo piatto.

Le voci inserite nel riquadro giallo sono escluse dal menu "A Tutto Sushi".

Antispreco: eventuali eccessi di ordini non consumati verranno conteggiati **a parte al costo di 1€ al pezzo.**

I ri-ordini fuori dalle modalità **"A tutto sushi"**, verranno conteggiati tenendo conto del menù **"Alla carta"**.

ANTIPASTI

RISO BIANCO AL VAPORE, SESAMO [10] 🌿

EDAMAME

fagioli di soia al vapore [12] 🌿

EDAMAME PICCANTI

fagioli di soia al vapore, peperoncino [12] 🌶️🌿★

MISO SOUP

zuppa di miso, tofu, alghe essiccate, cipollotto [12] 🌿

MISO SOUP PICCANTE

zuppa di miso, tofu, alghe essiccate, cipollotto, peperoncino [12] 🌶️🌿

GOMA WAKAME

insalata di alghe wakame [2-10-12] 🌿



GOMA WAKAME PICCANTE

insalata di alghe wakame, peperoncino [2-10-12] 🌶️🌿★

TAKOYAKI (3PZ)

frittelle con polpo, katsuobushi, alga nori, salsa takoyaki, maionese, salsa teriyaki [2-6-7-9-10-11-12-14] ★

RAVIOLI DI GAMBERO (2PZ)

al vapore, fritti o alla piastra [2-3-6-10-11-12]

RAVIOLI VERDI DI VERDURE (2PZ)

al vapore, fritti o alla piastra [2-6-10-11-12] 🌿

RAVIOLI DI POLLO (2PZ)

al vapore, fritti o alla piastra [2-3-5-6-10-11-12]

HARUMAKI VERDURA (3PZ)

pasta fillo, verdure, salsa agrodolce [2-4-5-11-12] ★

SHRIMP STICK (3PZ)

gamberi croccanti in pasta fillo, edamame, salsa agrodolce [2-3-4-5-11-12]

TARTARE - 1 per persona

È una preparazione di pesce crudo tritato finemente, servita con guarnizioni e salse in stile giapponese.

SALMONE

tartare di salmone servita con sesamo [7-10]

TONNO

tartare di tonno servita con con sesamo [7-10]

BRANZINO

tartare di branzino con con sesamo [7-10]

TROPICAL

tartare di salmone, avocado, salsa al mango, salsa yuzumiso [2-7-12]

TARTARE BEEF

tartare di manzo, cipollotto, sesamo, salsa ponzu [2-6-11-10-12] ★

GAMBERO ROSSO

2€

tartare di gambero rosso flambè servito con salsa ponzu, olio EVO [2-3-10-12] ★



SASHIMI - 6pz - 1 per persona

Fettine di pesce crudo freschissimo tagliate al coltello.

SALMONE [7]

TONNO [7]

BRANZINO [7]

MISTO

salmone, tonno, branzino [7]

TROPICAL

sashimi misto con frutta fresca, salsa al mango [2-3-7-12]

2€

GAMBERO ROSSO (2PZ) [3] ★

2€

**PORTATA EXTRA DI SASHIMI SALMONE
TONNO O BRANZINO [7] ★**

2€



CARPACCI - 5pz - 1 per persona

CRUDO O SCOTTATO

Fettine sottili di pesce marinate in stile giapponese.

SALMONE

carpaccio di salmone servito con cipollotto, sesamo, salsa ponzu, olio EVO [2-7-10-12]

TONNO

carpaccio di tonno servito con cipollotto, sesamo, salsa ponzu, olio EVO [2-7-10-12]

BRANZINO

carpaccio di branzino servito con cipollotto, sesamo, salsa ponzu, olio EVO [2-7-10-12]

2€



CHIRASHI - 1 per persona

Piatto tipico della cucina tradizionale giapponese, che consiste in una ciotola di gustoso riso accompagnato da fettine di pesce crudo freschissimo di prima qualità.

SALMONE

riso, carpaccio di salmone, sesamo [7-10] ★

TONNO

riso, carpaccio di tonno, sesamo [7-10] ★

MIX

riso, salmone, tonno, branzino, sesamo [7-10] ★



HOSOMAKI - 6 pz

Rotolino realizzato con una foglia di alga nori che avvolge il ripieno di riso accompagnato da un solo altro ingrediente a scelta.

SALMONE

alga nori, riso, salmone [7] ★

TONNO

alga nori, riso, tonno [7] ★

AVOCADO

alga nori, riso, avocado 🌿 ★

PANTELLERIA

alga nori, riso, tonno sott'olio, capperi, alici, scorza di lime [1-7-11]

1€



URAMAKI

Chiamati uramaki o semplicemente maki, composti da uno strato di riso arrotolato intorno all'alga nori e pesce, guarniti a piacere.

VEGGIE ROLL - 8 pz

ARU

avocado, fragole, Philadelphia, salsa al mango [4-10] 🌿

BUFFALO

mozzarella di bufala, basilico in tempura, pomodoro secco [1-2-4-6-10-11] 🌿

CUCUMBER

avocado, Philadelphia, cetriolo [4-10] 🌿 ★

MARIA

crêpe di soia, avocado, cetriolo, insalata iceberg, goma wakame, salsa teriyaki [2-6-10-12] 🌿 ★



VEGAN ROLL - 8 pz

BUFFALO VEGAN

tofu, basilico, pomodoro secco [1-10-11-12]  

AVOLOVER

avocado, mandorle, salsa teriyaki [2-10-12-14]  

SEAWEED

tofu, avocado, alghe wakame esterne, salsa teriyaki [2-10-12] 

DAICHI

insalata iceberg, pomodorini, julienne di carote [10] 

ZANZIBAR

avocado, insalata iceberg, mango, dadolata di pomodoro, purea di edamame tartufata [1-10-11-12] 

1€

SALMON ROLL - 8 pz

SAKE AVOCADO

salmone, avocado, Philadelphia [4-7-10]

MIURA MAKI

salmone cotto, Philadelphia, salsa teriyaki [2-4-7-10-12]

OYES

salmone, avocado, Philadelphia, carpaccio di salmone esterno, crunch, maionese piccante, salsa teriyaki [2-4-6-7-10-11-12] 🌶️

CRUNCH

salmone, crunch, carpaccio di salmone esterno, avocado, salsa teriyaki [2-6-7-10-11-12]

ALMOND

salmone, avocado, Philadelphia, scaglie di mandorle, salsa teriyaki [2-4-7-10-12-14]

DOUBLE SALMON

salmone in tempura, maionese, carpaccio di salmone esterno, salsa teriyaki [2-6-7-10-11-12]

AIZEL

salmone, avocado, salmone esterno scottato, Philadelphia, tobiko, salsa spicy, salsa teriyaki [2-4-6-7-10-12] 🌶️ ⭐

1€

VARESE

salmone in tempura, avocado esterno, pesce misto, salsa al mango, salsa yuzumiso, salsa spicy [2-6-7-10-11-12] 🌶️ ⭐

1€



TUNA ROLL - 8 pz

AMAZON

tonno, insalata, Philadelphia, carpaccio di tonno esterno, crunch, salsa spicy, salsa teriyaki [2-4-6-7-10-11-12] 🌶️

LIGURE

tonno, insalata, Philadelphia, carpaccio di tonno esterno, pesto, julienne di patate fritte [1-2-4-7-10-11]

GREEN TUNA

tonno, insalata, Philadelphia [4-7-10] ★

SPARROW TUNA

1€

tartare di tonno, insalata, carpaccio di tonno scottato esterno, tobiko, Philadelphia, salsa teriyaki, salsa spicy [2-4-6-7-10-11-12] 🌶️

TUNA EDAMAME

1€

tonno, Philadelphia, avocado, carpaccio di tonno scottato esterno, purea di edamame tartufata, cipollotto, granella di pistacchio, salsa teriyaki [1-2-4-7-10-11-12-14] ★

ITALIAN

1€

pomodoro secco, Philadelphia, insalata iceberg, salmone affumicato, carpaccio di tonno scottato esterno, salsa tonnata [1-4-6-7-10-11] ★



SHRIMP ROLL - 8 pz

SPECIAL SHRIMP

gambero in tempura, carpaccio di salmone esterno, julienne di patate fritte, maionese, salsa teriyaki [2-3-6-7-10-11-12]

BLUE

gambero in tempura, carpaccio di salmone scottato esterno, maionese, salsa teriyaki [2-3-6-7-10-12]

ANGY

gambero in tempura, gambero gratinato esterno, maionese salsa teriyaki [2-3-6-10-11-12]

EBITEN

gambero in tempura, maionese, julienne di patate fritte, salsa teriyaki [2-3-6-10-11-12]

DRAGON

gambero in tempura, maionese, avocado esterno, tartare di salmone esterna, pasta kataifi, salsa teriyaki [2-3-4-6-7-10-11-12] ★

1€

MANILA

gambero in tempura, avocado, fiori di zucca in tempura, gambero gratinato, tobiko, salmone scottato esterno, salsa teriyaki, salsa spicy [2-3-6-7-10-11-12] 🌶️ ★

2€



BLACK ROLL - 8 pz

BLACK SALMON

salmone, avocado, Philadelphia, carpaccio di salmone esterno, tobiko, salsa teriyaki [2-4-7-10-12]

DOUBLE BLACK

3€

salmone in tempura, avocado, salmone scottato esterno, bacon, maionese, salsa al mango, salsa teriyaki [2-4-6-7-10-11-12] ★



PINK ROLL - 8pz

PINK SALMON

tartare di salmone, avocado, Philadelphia, carpaccio di salmone scottato esterno, salsa teriyaki, salsa spicy [2-4-6-7-10-11-12] 🌶️ ★

RED TRUFFLE

salmone, Philadelphia, avocado, tartare di gambero rosso esterna, salsa tartufata [1-2-3-4-6-7-10-11-12] ★

2€



MIXED ROLL - 8pz

CRAB SALMON

tartare di surimi, avocado, carpaccio di salmone esterno, Philadelphia, crunch, maionese, salsa teriyaki [2-3-4-6-7-10-11-12] ★

CRAB TUNA

tartare di surimi, avocado, carpaccio di tonno esterno, Philadelphia, salsa yuzumiso, maionese, salsa spicy [2-3-4-6-7-10-12] 🌶️ ★

MEDITERRANEO

astice, avocado, dadolata di pomodoro, salsa yuzumiso, salsa spicy [2-3-6-10-12] 🌶️ ★

3€



CRISPY ROLL - 8 pz

CRISPY SALMON

tartare di salmone, Philadelphia, surimi, salsa teriyaki.
Fritto [2-3-4-6-7-10-11-12]

CRISPY TUNA

tonno, avocado, Philadelphia.
Fritto [2-3-4-6-7-10-11-12]



WORLD ROLL - 8 pz

GRECIA

salmone in tempura, carpaccio di salmone scottato esterno, cetriolo, salsa allo yogurt [1-2-4-5-6-7-10-11-12-13] ★

MEXICO

tartare di salmone, Philadelphia, avocado, jalapeño, sriracha, salsa teriyaki, impanato con farina di nachos [1-2-4-7-10-11-12] 🌶️

TUNA GUACAMOLE

gambero in tempura, carpaccio di tonno scottato esterno, guacamole, maionese [1-2-3-4-5-6-7-9-10-11-12-13-14]

BRANZINO GUACAMOLE

gambero in tempura, carpaccio di branzino esterno scottato, guacamole, maionese [1-2-3-4-5-6-7-9-10-11-12-13-14]



MEAT ROLL - 8 pz

Il sushi a base di carne è la variante di terra della classica preparazione giapponese, adatta a chi non mangia pesce o a chi, semplicemente vuole esplorare ogni versione alternativa di sushi.



CHICKEN CHIPS

pollo in tempura, julienne di patate fritte, emulsione di senape e miele, maionese [1-2-4-5-6-9-10-11-13-14] ★

BACON KING

bacon croccante, salsiccia grigliata, cipolla fritta, maionese piccante, salsa teriyaki [2-6-10-11-12] 🌶️ ★

DOUBLE BEEF

tartare di manzo, carpaccio di manzo esterno, cipollotto, maionese piccante [2-6-10-11] 🌶️ ★

BEEF

tartare di manzo, maionese, chips di patate [2-6-10-11] ★

TEMAKI - 1pz

Cono d'alga nori, ripieno di riso, pesce e verdure, può essere composto dagli stessi ingredienti dei roll.



SALMON

salmone, avocado, Philadelphia, crunch, maionese piccante, salsa teriyaki [2-4-6-7-11-12] 

ALLORA

tonno, avocado, Philadelphia, crunch, maionese piccante, salsa teriyaki [2-4-6-7-11-12] 

EBITEN

gambero in tempura, julienne di patate fritte, maionese, salsa teriyaki [2-3-6-11-12]


VEGETARIANO

insalata iceberg, Philadelphia, avocado, carote, salsa teriyaki [2-4-12]  


PINK

crêpe di soia rosa, salmone scottato, Philadelphia, tartare di salmone, salsa teriyaki [2-4-6-7-12]

GREEN

crêpe di soia verde, tartare di tonno, gambero in tempura, maionese, salsa yuzumiso [1-2-3-4-5-6-7-9-11-12-13-14] 

WHITE

crêpe di soia, gambero al vapore, Philadelphia, salsa al mango [2-3-4-6-7-11-12] 

VEGGIE

crêpe di soia, avocado, mais, Philadelphia, carote, salsa al mango [4-6]  

CHILI

crêpe di soia chili, pollo in tempura, cipolla frita, maionese piccante [1-2-4-5-6-7-11-13-14] 

GUNKAN - 2pz

Pallina di riso avvolta da una fettina di pesce e ricoperto con tartare.

SALMON

salmone esterno, tartare di salmone [7]

TUNA

tonno esterno, tartare di tonno [7]

HOT SALMON

salmone esterno, Philadelphia, gambero al vapore, maionese piccante [3-4-6-7] 🌶️

TROPICAL

salmone esterno, avocado, salsa al mango [7]

PONENTE

cetriolo esterno, olive taggiasche, maionese piccante [1-6-11-12] 🌿 🌶️ ★

MAREMMA

cetriolo esterno, purea di edamame tartufata, goma wakame, mandorle, salsa teriyaki [1-2-6-10-11-12-14] 🌿 ★



NIGIRI - 2 pz

Palline di riso cotto sulle quali viene appoggiata una fettina di pesce crudo.

SALMONE [7]

BRANZINO [7]

TONNO [7]

GAMBERO COTTO [3]

AVOCADO 🌿

GAMBERO ROSSO [3]

2€



PRIMI PIATTI

UDON

spaghettoni di grano duro saltati con uova, gamberi, julienne di zucchine, carote, salsa udon [2-3-4-6-7-12]

YAKI SOBA

spaghetti fini di grano duro saltati con uova, julienne di zucchine, carote, gamberi, serviti con katsuobushi, salsa soba [2-3-4-6-7-12]



COCONUT UDON

spaghettoni di grano duro saltati con latte di cocco, tonno, julienne di zucchine [2-4-7-14] ★

YAKITORI RICE

riso al salto con pollo, uova, julienne di zucchine, carote, salsa teriyaki [2-4-6-7-12]

VEGETABLE RICE

riso al salto con julienne di zucchine, carote, uova, salsa di soia [2-4-6-7-12-14] 🌿

SHRIMP RICE

riso al salto con gamberi, uova, julienne di zucchine, carote, salsa di soia [2-3-4-6-7-12]

SECONDI PIATTI

TEMPURA MIX (9PZ)

tempura di gamberi, carote, zucchine [2-3-6-11]

TEMPURA DI GAMBERI (6PZ) [2-3-6-11]

TEMPURA DI CAROTE E ZUCCHINE (6PZ) [2-6-11]

YAKI TORI (2PZ)

spiedini di pollo con salsa teriyaki, fritti o alla piastra [2-6-11-12]

POLLO AL CURRY

con/senza riso [2-5-13-14]

SPIEDINI DI GAMBERI (2PZ)

fritti o alla piastra [2-3-6-11]



KARAAGE (3PZ)

pollo giapponese speziato e fritto [2-4-5-6-7-9-10-11-12-13] ★

BAO PESCE

panino al vapore con salmone scottato, salsa yuzumiso, cetriolo, pomodorini, maionese [2-4-6-7-10-11-12] ★

BAO CARNE

panino al vapore con pollo fritto, cipolla fritta, salsa spicy [2-4-6-10-11] 🌶️★

TATAKI DI SALMONE (6PZ)

salmone in crosta di sesamo, salsa teriyaki [2-7-10-12] ★

2€

TATAKI DI TONNO (6PZ)

tonno in crosta di sesamo, salsa teriyaki [2-7-10-12] ★

2€

DOLCI

MOCHI ITALIANI [2-4]	2€
DOLCI AL VASSOIO [2-4-6-14]	6€
COPPA DI FRUTTI DI BOSCO ★	5€
SORBETTO MANGO O LIMONE alcolico o analcolico [2-4-6] ★	5€
DORAYAKI [2-4-6-12-14] ★	5€
COCONUT BAO panino al vapore nutella e scaglie di cocco [2-4-6-12-14] ★	5€

LO SAPEVI CHE?

*I Dorayaki sono dei golosi
dolcetti giapponesi
composti da 2 frittelle simili
a pancake farciti.*



MENU BAMBINI

PASTA AL POMODORO [1-2] 5€

PASTA IN BIANCO [2] ★ 4€

**COTOLETTA DI POLLO
E PATATINE [2-4-5-6-11-12-13] 8€**

PATATINE FRITTE [2-4-5-6-11-12-13] ★ 4€



BEVANDE

ACQUA IN VETRO 75Cl 3€

COCA-COLA 33Cl 3,5€

COCA-COLA ZERO 33Cl 3,5€

FANTA 33Cl 3,5€

SPRITE 33Cl 3,5€

TÈ VERDE CALDO 4€

CAFFÈ 1,5€

COCKTAIL

MERATINI

sakè, lychees, succo di lime

8€

TOMMY'S MARGARITA

tequila, lime, sciroppo d'agave

8€

JAPANESE GILET

sakè yuzu, gin, succo di limone

8€

BROMBLE

gin, more pestate, succo di lime

8€

PACIFIC CONNECTION

rum bianco, yuzu, limone, sciroppo d'agave

8€

GIN TONIC PREMIUM

8€

CREAZIONE BARMAN

+2€



DRINK

KETEL TONIC 5€
vodka e tonica

CAIPIROSKA FRAGOLA 5€
vodka, lime pestato, zucchero di canna, fragola, succo di limone

CAIPIROSKA MANGO 5€
vodka, lime pestato, zucchero di canna, mango, succo di limone

CAIPILOONDON GIN 5€
gin, lime pestato, zucchero di canna, succo di limone

CAIPILOONDON GIN FRAGOLA 5€
gin, lime pestato, zucchero di canna, fragola, succo di limone

CAIPILOONDON GIN MANGO 5€
gin, lime pestato, zucchero di canna, mango, succo di limone

GIN TONIC 5€
gin, acqua tonica

CAIPIRINHA 5€
cachaça, lime pestato, zucchero di canna, succo di limone

CAIPIRINHA FRAGOLA 5€
cachaça, lime pestato, zucchero di canna, fragola, succo di limone

CAIPIRINHA MANGO 5€
cachaça, lime pestato, zucchero di canna, mango, succo di limone

ANALCOLICO ALLA FRUTTA 5€
dolce o secco

MOSCOW MULE 5€
vodka, ginger beer

MONTE MULE 5€
montenegro, ginger beer

MONTE SOUR 5€
montenegro, succo di limone shakerato

SPRITZ 5€
aperol, prosecco, soda

NEGRONI 5€
gin, campari bitter, vermounth rosso

SBAGLIATO 5€
campari bitter, vermounth rosso, prosecco

AMERICANO 5€
campari bitter, vermounth rosso, soda

HUGO 5€
fiori di sambuco, prosecco, soda

APEROL SOUR 5€
aperol, sour

CAMPARI SHAKERATO 5€
campari bitter shakerato

CAMPARI SOUR 5€
campari bitter, sour



S H A B U

il sushitalian



**FOLLOW
US!**

WWW.SHABUFUSION.IT

WWW.SHABUVARESE.IT

Via Giuseppe Bolchini, 15 • Varese (VA)

Tel. 0332 224712